

軽井沢 離山通り

W Tree House 2F YOGA Studio

8/7 レッスンスタート



目的や体調にあわせたプログラムで
初心者の方にも丁寧に指導いたします

ヨガインストラクターも同時募集！
面接希望の方は、お電話にて
お問い合わせください。

ヨガマット
レンタル有
更衣室 完備

初回レッスン
3回 3,000円
ビジター1,500円/1回

9月末まで
体験された方
お得な回数券の
特典アリ



W Tree House 1F Cooking Studioにて料理教室開催

◎8月22日(水) 13:00-15:00

TVで大活躍の平山一政先生による「50度洗いの低温蒸し」体験講座

◎8月28日(火) 11:00-13:00

イタリア在住歴をもつ宮入香織先生によるノンナ直伝生パスタ教室

◎8月28日(火) 15:00-17:00

卵・乳製品・砂糖不使用！話題のイタリアンベジスイーツ講座

料理教室のお申し込み&問い合わせは0267-31-6425へ

W Tree House
2F YOGA Studio

〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1256-8

[TEL] 0267-31-6426

[MAIL] info@wtreehouse.com

受付
時間

9:00~18:00

※電話に出られない場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
8月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	9/1

WORK SHOP

8/31 & 9/1

●いつもの呼吸がらくになる準備法
 緊張した気持ちを落ち着かせたいとき、呼吸がらくになる、誰でもできるヨガの準備体操を紹介します

参加費

●5,000円/1セッション
 (2セッション8,000円)
 ハーフティ、デザート付き

講師：橋 道子

●BodyChance アレクサンダー・テクニーク教師
 過緊張や痛みの原因となる「カラダに関する誤解や迷信」を根本からとくヨガコーチ

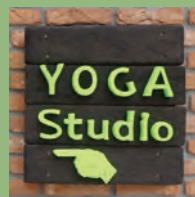
月	火	水	木	金	土	日
9月					1	2
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29

交通アクセス

カフェ・オキザリスの斜め向かい側



軽井沢駅北口から徒歩15分、バス・軽井沢駅前発 東部小学校下車
 ※お車の方は雲場池駐車場をご利用ください



この看板が目印!

お申し込みはこちらから!

☎ 0267-31-6426

✉ info@wtreehouse.com

1F お料理サロンでも様々な講座を開催中!